

FÜR ENGAGIERTE BETRIEBSRATSARBEIT

In Zeiten zunehmender Herausforderungen im betrieblichen Alltag ist die seelische Widerstandskraft – die sogenannte Resilienz – ein entscheidender Erfolgsfaktor.

Dieses Seminar bietet praxisnahe Einblicke und konkrete Werkzeuge, um die eigene Resilienz sowie die des Gremiums gezielt zu stärken.

Stärkt eure innere Widerstandskraft – für euch selbst, für ein starkes Gremium und eure Kolleginnen und Kollegen!

**WIR FREUEN UNS AUF
EURE TEILNAHME!**

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Für Rückfragen zum Inhalt steht die NGG Region Aachen zur Verfügung:
E-Mail: region.aachen@ngg.net
Telefon: 0241 94674 0

WANN:

2. bis 3. Juli 2025
Von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

ORT:

Nell-Breuning-Haus
Wiesenstr.17
52134 Herzogenrath

REFERENTIN:

Ruth Hochgürtel, Juristin und Mediatorin

ANMELDUNG:

Anmeldungen bitte direkt an das
Nell-Breuning-Haus
E-Mail: seminar@nbh.de
Telefon: 02406 955 825

Die Rechnungsstellung erfolgt nach dem Seminar durch das Nell-Breuning-Haus an den Arbeitgeber.

Impressum:
Gewerkschaft NGG | Region Aachen | Dennewartstr. 17 | 52068 Aachen
0241 94674 0 | region.aachen@ngg.net | Grafiken: ThinkNeo - iStock.com



**RESILIENZ
FÜR BETRIEBSRÄTE**
2. bis 03. Juli 2025

Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten in
Kooperation mit dem Nell-Breuning-Haus

INHALT DES SEMINARS

- › Was ist Resilienz? – Einführung und Bedeutung für Betriebsräte
- › Die 7 Säulen der Resilienz
- › Resiliente Kommunikation und Umgang mit Konflikten
- › Selbstbehauptung mit Empathie
- › Kommunikationsübungen aus der Praxis
- › Typische Stressoren im Betriebsratsalltag erkennen
- › Resilienz im Team, in der Gremienarbeit und in der Belegschaft fördern
- › Kollegiale Unterstützung als Ressource
- › Aufgaben und Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats kennen und nutzen



KOSTEN

- › Seminargebühr (Arbeitsmaterial, Tagungspauschale, Seminarleitung, -durchführung und -organisation **490,00 €**
- › Verpflegung **69,00 €**
- › Übernachtung im Einzelzimmer inklusive Frühstücksbuffet **78,00 €**

Für das Seminar besteht gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG ein Anspruch auf Freistellung, Gehaltsfortzahlung und Kostenübernahme durch den Arbeitgeber.

Die An- und Abreise ist individuell zu organisieren und ebenfalls vom Arbeitgeber zu übernehmen.

Hier finden ggf. betriebliche Reisekostenregelungen Anwendung.

Vor dem Seminarbesuch muss eine korrekte Beschlussfassung und die rechtzeitige Information des Arbeitgebers erfolgen.

ZIELGRUPPE

Das Seminar eignet sich für alle Betriebsratsmitglieder, Schwerbehindertenvertreter Jugend- und Ausbildungsvertretungen sowie weitere betriebliche Interessenvertretungen, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen.

Die in diesem Seminar vermittelten Kenntnisse sind für den obengenannten Personenkreis gemäß §37 Abs. 6 Betr VG erforderlich, wenn in dessen Betrieb psychische Belastungen bereits aufgetreten sind.

