



# Extremismus, Populismus, Stammtischparolen und Verschwörungsmmythen

## Umgang mit Herausforderungen im demokratischen Gespräch

Workshopreihe für  
kommunalpolitisch Engagierte

**Politischer Diskurs lebt von Kontroversen, dem Ringen um die besten Argumente und der Suche nach Kompromissen. Besonders auf kommunaler Ebene engagieren sich Menschen im Haupt- oder Ehrenamt für die Belange ihrer Mitbürgerinnen und Mitbürger und arbeiten intensiv daran, die Gesellschaft vor Ort zu gestalten und Lösungen zu finden.**

Doch kommunale Mandatsträgerinnen und Mandatsträger sind zunehmend Anfeindungen, Beleidigungen und Bedrohungen ausgesetzt. Mehr als jede dritte Kommunalpolitikerin bzw. jeder Kommunalpolitiker hat bereits Hass und Hetze erfahren. Darüber hinaus sind politisch Engagierte immer häufiger extremistischen und populistischen Positionen sowie gezielter Desinformation ausgesetzt. Unfaire Rhetorik, emotionale Ausbrüche, Stammtischparolen, Fake News und Verschwörungsmymen erschweren die notwendige Auseinandersetzung über gesellschaftliche Herausforderungen.

Diese Krise des politischen Dialogs ist auch auf kommunaler Ebene angekommen. Diese Entwicklung kann Menschen, die sich engagieren möchten, abschrecken. Für den demokratischen Wettbewerb sind dies keine guten Ausgangsbedingungen. Denn Demokratie lebt vom Mitmachen – und das insbesondere vor Ort. Um die eigene Meinung überzeugend zu vertreten und auch in schwierigen Situationen Haltung zu bewahren und zu zeigen, benötigen Menschen in der kommunalpolitischen Arbeit Unterstützung und Handlungsstrategien.

**Ziel dieses Workshops ist es,**

die kommunikativen Handlungskompetenzen der Teilnehmenden zu stärken und ihre persönliche Resilienz gegenüber destruktiven Angriffen auszubauen.

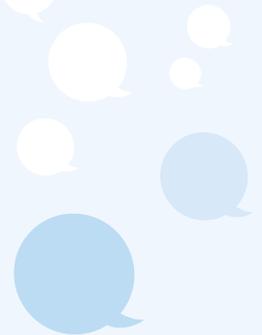
In interaktiven Übungen lernen die Teilnehmenden,

- **wie sie extremistische und populistische Angriffe erkennen,**
- **welche argumentativen Strategien ihnen zur Verfügung stehen und**
- **wie sie diesen Parolen entgegenwirken können.**

Der Workshop konzentriert sich ausschließlich auf das persönliche Gespräch und behandelt keine Aspekte der Online-Kommunikation.

Die Erfahrungen der Teilnehmenden werden als Grundlage genutzt, um gemeinsam Lösungen für den Umgang mit kritischen Gesprächssituationen zu entwickeln und konkrete Handlungsmöglichkeiten im direkten Austausch zu erarbeiten.

Der Workshop richtet sich an alle Menschen, die sich kommunalpolitisch engagieren. Dazu gehören sowohl kommunale Mandatsträgerinnen und Mandatsträger im Haupt- oder Ehrenamt als auch Vertreter zivilgesellschaftlicher Organisationen, die sich auf kommunaler Ebene engagieren.



## Tag 1

9:30 Uhr

### Block 1

Kennenlernen, Erfahrungen, Probleme  
– Welche Begegnungen gibt es mit Bürgerinnen und Bürgern? Welche Parolen und Sprüche sind bekannt?

### Block 2

Stammtischparolen: Worum geht es?  
Was kann man tun? Rollenspiel und Simulation – Auswertung

### Block 3

Gegenmaßnahmen: a) rhetorisch,  
b) inhaltlich (Gruppenarbeit):  
Präsentation im Plenum

13:00 Uhr

### Mittagspause

14:00 Uhr

### Block 4

Gesellschaftliche und politische Gründe für das Aufkommen der Parolen – Definition von Rechtsextremismus, Extremismus, Fundamentalismus und Populismus – Metapolitische Strategien

### Block 5

Zweites Rollenspiel bzw. zweite Simulation – Überlegungen zum Umgang in kommunalen Alltagssituationen

18:00 Uhr

### Ende

## Tag 2

9:00 Uhr

### Vortrag

Verschwörungsnarrative, Desinformation und Extremismus

10:00 Uhr

### Block 6

Die tief verwurzelten Gründe: Vorurteile, kognitive Dissonanzen, Informationsvermeidung (auch Fake News und Verschwörungphantasien), Syndrom der gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit

### Block 7

Demokratie: Warum und inwiefern ist die offene Gesellschaft und plurale Demokratie gefährdet? Was kann vor Ort getan werden?

### Block 8

Umgang mit „Einschüchterungen und Angriffen“. Reflexion – welche Ressourcen haben wir?

13:00 Uhr

### Ende

Die Programminhalte werden an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst. Daher kann der Ablauf des Programms je nach Standort variieren.

# Termine & Standorte in NRW

## Mai

**19. - 20. Mai** Haus Neuland e. V. (Bielefeld)

**21. - 22. Mai** Nell-Breuning-Haus (Herzogenrath)

## Juni

**02. - 03. Juni** VHS Oelde-Ennigerloh

**04. - 05. Juni** Volkshochschule  
Mönchengladbach

**11. - 12. Juni** VHS Dortmund

**12. - 13. Juni** Volkshochschule Köln

**16. - 17. Juni** VHS Essen

**25. - 26. Juni** Werkstatt für Demokratie  
und Toleranz (Hamm)

**26. - 27. Juni** VHS Recklinghausen

## Juli

**07. - 08. Juli** Akademie Biggese (Attendorn)

**08. - 09. Juli** Stadt Minden

**14. - 15. Juli** KulturForumSteinfurt

**16. - 17. Juli** vhs-Zweckverband Wesel-  
Hamminkeln-Schermbeck

**21. - 22. Juli** vhs Kreis Euskirchen

**24. - 25. Juli** vhs Paderborn



# Kooperationspartner und Adressen



AKADEMIE  
BIGGESEE

## Akademie Biggesees

Ewiger Str. 7-9  
57439 Attendorn



## Haus Neuland e.V.

Senner Hellweg 493  
33689 Bielefeld



## KulturForumSteinfurt

An der Hohen Schule 14  
48565 Steinfurt



## Nell-Breuning-Haus

Wiesenstr. 17  
52134 Herzogenrath



## Stadt Minden

Rathaus Minden  
Markt 1  
32423 Minden



## Volkshochschule

### Dortmund

Kampstr.47  
44137 Dortmund



## Volkshochschule Essen

Burgplatz 1  
45127 Essen



## Volkshochschule Köln

VHS-Studienhaus am Neumarkt  
Cäcilienstr. 35  
50667 Köln



## Volkshochschule

### Kreis Euskirchen

Baumstraße 2  
(Altes Rathaus)  
53879 Euskirchen



## Volkshochschule

### Mönchengladbach

Lüpertzender Str. 85  
41061 Mönchengladbach



## Volkshochschule

### Oelde-Ennigerloh

Herrenstraße 7  
59302 Oelde



## Volkshochschule

### Paderborn

Am Stadelhof 8  
33098 Paderborn



## Volkshochschule

### Recklinghausen

Herzogswall 17  
45657 Recklinghausen



## Volkshochschul-

### Zweckverband Wesel- Hamminkeln-Schermbeck

Ritterstraße 10-14  
46483 Wesel



## Werkstatt für Demokratie und Toleranz

Volkshochschule Hamm  
Heinrich-von-Kleist-Forum  
Platz der Deutschen Einheit 1  
59065 Hamm



## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt online unter der Adresse:

**<https://workshop-demokratische-kommunikation.de>**

Bitte melden Sie sich spätestens bis zu den auf der Anmeldeseite genannten Fristen der jeweiligen Termine an. Anschließend bestätigen wir Ihnen den Eingang Ihrer Anmeldung per E-Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme am Workshop ist **kostenlos**.  
Für die Verpflegung während des Workshops ist gesorgt.

Bitte beachten Sie, dass Übernachtungen eigenständig organisiert werden müssen.

## VERANSTALTER UND ANSPRECHPARTNERINNEN

Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen  
im Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes  
Nordrhein-Westfalen  
Völklinger Straße 4  
40219 Düsseldorf  
[www.politische-bildung.nrw.de](http://www.politische-bildung.nrw.de)

### Für Inhaltliches:

Sven Wagener  
[sven.wagener@politische-bildung.nrw.de](mailto:sven.wagener@politische-bildung.nrw.de)

### Für Organisatorisches:

Nadine de Haan  
[Nadine.dehaan@politische-bildung.nrw.de](mailto:Nadine.dehaan@politische-bildung.nrw.de)  
0211 896 4851

## KOOPERATIONSPARTNER

Ministerium des Innern des Landes Nordrhein-Westfalen  
Friedrichstraße 62-80  
40217 Düsseldorf  
[www.im.nrw.de](http://www.im.nrw.de)

## TRAINER

Jürgen Albrecht (Dortmund, Essen, Paderborn)  
Klaus-Peter Hufer (Hamm, Wesel)  
Jürgen Schlicher (Attendorn, Euskirchen)  
Andreas Steinert (Bielefeld, Oelde-Ennigerloh, Steinfurt)  
Hartmut Unger (Herzogenrath, Mönchengladbach)  
Marion Wisinger (Köln, Recklinghausen, Minden)

## **IMPRESSUM**

### **HERAUSGEBER**

**Landeszentrale für politische Bildung**

**Nordrhein-Westfalen**

im Ministerium für Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen

Völklinger Str. 4

40219 Düsseldorf

Telefon 0211 896 - 4844

Telefax 0211 896 - 4262

info@politische-bildung.nrw.de

**www.lpb.nrw**

Instagram/Facebook/YouTube/Mastodon: @lpbnrw

TikTok: @realtalk.nrw

©04/2025

### **GESTALTUNG**

Werbeagentur von morgen GmbH

Aduchtstraße 7, 50668 Köln

www.werbeagentur-von-morgen.de