

## INFOS

## ORGANISATION

### Ansprechpartnerin:

Kristina Hamm  
Pädagogische Mitarbeiterin im NBH

### Leitung:

Tanja Esters

**Seminarnummer:** S-4087

### Leistungen:

Übernachtung und Vollpension  
(4 Mahlzeiten) in familienfreundlichen Zimmern, Kinderprogramm, Seminaraterial.

**Das Haus ist barrierefrei!**

### Preis:

252,-€ pro Erwachsenem  
189,-€ pro Jugendlichen (13-17)

126,-€ pro Kind (5-12)

Kinder bis 4 Jahre frei

Es werden max. 2 zur Familie gehörende Kinder berechnet

### Anmeldung:

bis 10. Dezember 2019 an  
Rita Krull  
seminar@nbh.de  
Tel.: 02406/9558-22

### Zahlung:

unter Angabe der Seminarnummer und Ihres Namens auf das Konto der Pax Bank Aachen  
IBAN DE45 3706 0193 1003 9750 17



### Nell-Breuning-Haus Bildung & Beratung

Wiesenstraße 17  
52134 Herzogenrath  
Tel.: 02406—9558-0  
Fax: 02406—4632  
mail: info@nbh.de  
www.nbh.de



Eine Förderung wurde als Unterträger der AKSB bei der bpb beantragt

In Kooperation mit dem  
**Helene-Weber-Haus**



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



## FAMILIEN STÄRKEN - STARKE FAMILIEN



## NACHHALT- ICH!?

**28.12.19**

**BIS**

**03.01.2020**



## NELL-BREUNING-HAUS

Was hat das „Alphabet“ mit mir, meinen Zielen und Wünschen zu tun?

Nachhaltig leben- wie kann das konkret aussehen? Wie kann ich meinen Kindern ein gutes Vorbild sein und den Anforderungen gerecht werden, ohne dabei selber meine Bedürfnisse und Wünsche aus dem Blick zu verlieren? Welche nachhaltigen Lebensmodelle gibt es und was passt davon zu mir und meiner Familie?

Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns in den Tagen des Jahreswechsels beschäftigen. Wünschenswertes mit Realitäten vergleichen, um unsere „Guten Wünsche“ für das kommende Jahr zu bedenken und zu formulieren. Wir wollen uns Zeit nehmen, für Gespräche und Diskussionen, um von- und miteinander zu lernen.



- A. Anfang, aktiv, authentisch
- B. Bio
- C. Chance
- D. Demokratie
- E. Energie
- F. Freiheit
- G. Generation
- H. Haushalt
- I. ICH
- J. Neues Jahr
- K. Kleidung
- L. Luft
- M. Müll
- N. Nutzen
- O. Ökonomie
- P. Plastik
- Q. Qualität
- R. Realität
- S. Selbstwirksamkeit
- T. Transfer
- U. Umdenken
- V. Vorbild
- W. Wechsel
- X. X,Y,Z- Zukunft

Wir wollen gemeinsam als Familien uns Zeit nehmen und auf die wichtigen Dinge im Leben gucken, gemeinsam Zeit verbringen, spielen, lachen und das neue Jahr gemeinsam beginnen.

Es erwartet Sie:

- Eine aufregende Silvesterfeier mit einem köstlichen Buffet
- Abende mit Gesprächen, Spielen, Feuer und Glühwein/Kinderpunsch
- Zeit in altersgerechten Gruppen und Zeit mit allen gemeinsam
- Gemeinsame Spielkreise und Aktionen
- Kinderprogramm in altersgerechten Gruppen

Ein erfahrenes, kreatives und tatfreudiges Team steht bereit, um mit Ihnen einen unvergesslichen Jahreswechsel zu erleben!

